

КОМАНДА В УСЛОВИЯХ ИЗМЕНЕНИЙ. НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Цель

Использовать ситуацию изменений для открытия новых возможностей

Участники

Сотрудники компании, проектные команды

В программе

1. Психология кризиса

- Кризис. Природа кризиса. Психология кризиса с точки зрения командной работы
- Командное восприятие изменений: «Шанс или проблема»
- Векторы энергии. Команда в условиях кризиса: «Единство или обособленность». Поиск психологической безопасности
- Метод БОН, как инструмент регулирования уровня напряжения

2. Команда. Новые возможности

- Понимание ценности командной работы
- Сплочение команды
- Новые приоритеты в деловых коммуникациях. Совместный поиск дополнительных возможностей
- Развитие синхронности и гибкости в коммуникациях. Умение взаимодействовать на одном уровне
- Возможные конфликты и пути выхода из них
- Профилактика паники. Создание и поддержание климата психологической защищенности

3. Осознание своего места в команде

- Осознание каждым из участников своего места в команде
- Правило личной ответственности
- Самомотивация личная и командная как инструмент развития и эффективности
- Позитивная диагностика потенциала новых возможностей участников команды

3. Стрессменеджмент для каждого

- Мысли и реальность. Обучение видеть факты и взаимодействовать с фактами
- Алгоритм движения в связке с реальностью
- Развитие способности находить в стрессовых ситуациях пути нейтрализующие стресс
- Техники быстрого восстановления

4. Новые горизонты

- Осознание общих целей и задач, стоящих перед компанией
- Личная ответственность плюс командная ответственность
- Принцип синергии в действии