

# ИНТУИЦИЯ. РАЗВИТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

## *коучинг-программа личной эффективности*

### Цель

- *Развить чувствительность*
- *Научиться отличать интуитивное прозрение от логического вывода*
- *Раскрыть многообразие оттенков эмоционально-чувственного мира*
- *Научиться осознавать и различать свои эмоциональные состояния*
- *Ознакомиться с техниками составления развернутого психологического портрета личности*
- *Ознакомиться с приемами саморегуляции психофизических состояний*

### Программа

#### День первый

##### **Занятие 1. Интуиция как осознанный процесс**

- Что такое интуиция
- Факторы, влияющие на интуитивное восприятие
- Методы развития интуиции

##### **Занятие 2. Восприятие эмоционального состояния человека**

- Эмоционально-чувственный мир человека
- Разновидности эмоций
- Методы распознавания эмоций
- Обучение безотносительному восприятию эмоциональных состояний

##### **Занятие 3. Чтение характера человека.**

- Характер. Составляющие характера человека
- Распознавание качеств характера
- Ассоциативный тест и его применение

#### День второй

##### **Занятие 4. Интуиция во взаимоотношениях**

- Интуиция в общении
- Слышание за пределами слов
- Составление психо-эмоционального портрета человека

##### **Занятие 5. Интуиция в пространстве и времени**

- Интуитивное восприятие людей и событий
- Влияние представлений, идей и проекций на чувствительность
- Определение характера человека по фотографии

##### **Занятие 6. Интуиция и тело**

- Психофизиологические состояния
- Взаимосвязь здоровья человека и его эмоциональных состояний
- Методы саморегуляции и оздоровления

### **Методика обучения**

- сочетание тренинговой и консультационной формы обучения
- в основе обучения - коучинг (индивидуальная работа с каждым участником, включая решение актуальных для него вопросов)
- интерактивная форма проведения занятий, позволяющая быстро осваивать новые навыки и легко применять их на практике

**Количество участников:** до 5 человек

**Продолжительность:** 8 часов (2 дня по 4 часа или 1 день 8 часов)

### **Стоимость:**

- 1400 грн. при оплате не позднее десяти рабочих дней до начала программы
- 1500 грн. при оплате не позднее трех рабочих дней до начала программы
- 1600 грн. при оплате в день начала программы
- 

### **В стоимость входит:**

- индивидуальное предварительное собеседование (возможно по телефону)
- обучение
- методические материалы
- индивидуальные карты развития
- питание и кофе-паузы

**Адрес:** Центр Томалогии, г. Киев, ул. Героев Днепра, 35

### **Регистрация и дополнительная информация:**

Координатор - Ирина Конченко

+38 (044) 501-50-51

+38 (044) 331-17-66

+38 (067) 716-98-56

[i.konchenko@tomalogy.com](mailto:i.konchenko@tomalogy.com)

[www.tomalogy.com](http://www.tomalogy.com)