

ИНТУИЦИЯ. РАЗВИТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

коучинг-программа личной эффективности

Цель

- *Развить чувствительность*
- *Научиться отличать интуитивное прозрение от логического вывода*
- *Раскрыть многообразие оттенков эмоционально-чувственного мира*
- *Научиться осознавать и различать свои эмоциональные состояния*
- *Ознакомиться с техниками составления развернутого психологического портрета личности*
- *Ознакомиться с приемами саморегуляции психофизических состояний*

Программа

День первый

Занятие 1. Интуиция как осознанный процесс

- Что такое интуиция
- Факторы, влияющие на интуитивное восприятие
- Методы развития интуиции

Занятие 2. Восприятие эмоционального состояния человека

- Эмоционально-чувственный мир человека
- Разновидности эмоций
- Методы распознавания эмоций
- Обучение безотносительному восприятию эмоциональных состояний

Занятие 3. Чтение характера человека.

- Характер. Составляющие характера человека
- Распознавание качеств характера
- Ассоциативный тест и его применение

День второй

Занятие 4. Интуиция во взаимоотношениях

- Интуиция в общении
- Слышание за пределами слов
- Составление психо-эмоционального портрета человека

Занятие 5. Интуиция в пространстве и времени

- Интуитивное восприятие людей и событий
- Влияние представлений, идей и проекций на чувствительность
- Определение характера человека по фотографии

Занятие 6. Интуиция и тело

- Психофизиологические состояния
- Взаимосвязь здоровья человека и его эмоциональных состояний
- Методы саморегуляции и оздоровления

Методика обучения

- сочетание тренинговой и консультационной формы обучения
- в основе обучения - коучинг (индивидуальная работа с каждым участником, включая решение актуальных для него вопросов)
- интерактивная форма проведения занятий, позволяющая быстро осваивать новые навыки и легко применять их на практике

Количество участников: до 5 человек

Продолжительность: 8 часов (2 дня по 4 часа или 1 день 8 часов)

В стоимость входит:

- индивидуальное предварительное собеседование (возможно по телефону)
- обучение
- методические материалы
- индивидуальные карты развития
- питание и кофе-паузы

Адрес: Центр Томалогии, г. Киев, ул. Героев Днепра, 35

Регистрация и дополнительная информация:

Координаторы: Евгений Москаленко

+38 (044) 501-50-51

+38 (050) 462-72-75

www.tomalogy.com