

#

# OMT-ТРЕНИНГ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ

## коучинг-программа

### Цель

- изучить методы мотивации участников к обучению
- расширить диапазон используемых в тренерской работе методик
- освоить эффективные методы обучения и освоения материала
- расширить знания в области психологии межличностного группового взаимодействия
- научиться решать конфликтные ситуации, возникающие на тренингах, освоить методы предупреждения конфликтов
- развить лидерские качества тренера

### В результате тренинга участники:

- Повысят профессиональный уровень в следующих областях: лидерство, ораторские умения, конфликтология, психология групповой работы
- Научатся мотивировать участников к обучению
- Овладеют методами вовлечения участников в процесс обучения
- Освоят методы убеждения и аргументации
- Научатся управлять групповой динамикой

### Программа

#### Модуль 1 (1 день)

##### **Оценка тренерских навыков. Что необходимо знать и уметь тренеру**

- Тренерский потенциал и его реализация. Анализ опыта. Карта личностного роста
- Лидерские качества (*умение завладеть вниманием аудитории, стать авторитетом для группы, умение вести за собой, энтузиазм, умение слышать участников, гибкость, последовательность, правомочность*)
- Навыки ораторского искусства (*настройка аудитории, привлечение внимания, удержание внимания, аргументация, убеждение, побуждение, вовлечение, расстановка акцентов, умение доносить свои мысли, динамика речи и ее влияние на восприятие*)
- Владение темой тренинга, опыт
- Психологическая подготовка

##### **Подготовительный этап. Подготовка участников к тренинговой работе**

- Определение количества участников в группе, в зависимости от поставленных задач в обучении
- Способы мотивации участников на обучение и активную работу
- Шкала ожиданий и опасений участников и ее коррекция относительно поставленных задач

## #

- Формирование программы. Структура тренинга
- Выбор методов обучения (перечень существующих методов, обучение и тренировка их использования)
- Подготовка методического материала. Виды методических материалов. Методы определения наиболее эффективного формата (в зависимости от особенностей тренера, характера обучения, поставленных целей)

## Модуль 2 (2 дня)

### *Этапы и проведение тренинга*

- Этапы тренинга. Цели и взаимосвязь
- Начало. Обязательные составляющие. Методы настройки группы на эффективное взаимодействие и обучение
- Блоки. Постановка целей, актуализация рабочих моментов, подведение итогов. Методы, позволяющие усвоить и структурировать материал
- Работа в группах и подгруппах. Принципы построения групповой работы
- Групповая динамика. Суть, методы управления групповой динамикой
- Индивидуальная работа. Коучинг. Отличие индивидуальной работы от групповой. Когда она необходима, а когда нежелательна
- Методика проведения игр (*навыковые игры, диагностические игры, аналитические задания, психодиагностические упражнения*)
- Подведение итогов тренинга. Закрепление полученного опыта

## Модуль 3 (1 день)

### *Взаимодействие участников тренинга. Проблемные ситуации*

- Взаимодействие участников тренинга между собой: возможные варианты, динамика развития, результат. Умение эффективно использовать сложившиеся в течение тренинга взаимоотношения на пользу всей группы
- Выявление блокирующих идей и установок в обучении и умение их обойти. Сигналы неявного сопротивления, которые должен уметь своевременно обнаруживать и нейтрализовать тренер
- Вопросы участников. Роль вопросов в тренинге. Понимание роли ответа тренера. Какими бывают ответы и когда нужно отвечать на вопрос
- Конфликтные ситуации участников с тренером. Личностные и идейные, их отличие и способы решения
- Открытый саботаж. Причины возникновения, способы нейтрализации
- Групповая оппозиция. Чем она может быть вызвана, выход из ситуации
- Конфликтные ситуации участников друг с другом. Психологические нюансы. Роль и поведение тренера
- Предупреждение конфликтных ситуаций

## Экзамен (1 день)

#

**Методика обучения**

- В основе обучения - индивидуальная работа с каждым участником
- Сбалансированное сочетание теории и практики
- На тренинге работает независимая фокус-группа, которая даёт обратную связь по каждому упражнению, проведенному участниками
- Карта Профессионального Развития для каждого участника – индивидуальное направление профессионального развития по теме обучения

**Количество участников:** 6 человек**Продолжительность:**

5 дней, 40 часов, из них:

- коучинг (4 дня по 8 часов)
- экзамен (1 день, 8 часов)

**В стоимость входит:**

- предварительное индивидуальное собеседование
- обучение
- методические материалы
- индивидуальные карты профессионального развития
- обеды и кофе-паузы

**Адрес:** Центр Томалогии, г. Киев, ул. Героев Днепра, 35**Регистрация и дополнительная информация по телефону:**

+38 (044) 501-50-51

+38 (050) 462-72-75

**Координаторы:** Евгений Москаленко[www.tomalogy.com](http://www.tomalogy.com)